

# LEPOTNE ZAPOVEDI ZNANIH SLOVENCEV

Urša Draž



# Voda dela čudeže!

Najprej opaziš kot lešnike velike oči, pa porcelanasto polt in dolgo vitko silhueto. Modna oblikovalka in najboljše oblečena Slovenka leta 2000 Urša Draž pa nima privlačnosti le v svojem priimku.

*Pravijo, da je lepota relativna. Kaj naredi po vašem mnenju žensko lepo?*

Predvsem samozavest in dejstvo, da se počutiš dobro v svoji koži in se ne oziraš na mnenje drugih. Pomembna je tudi spontanost. Narejene in izumetničene ženske niso lepe.

*Pohvalite se lahko z zavidanja vredno kožo. Kako jo negujete?*

Enkrat na mesec, najmanj pa enkrat na dva meseca, obiščem kozmetičarko, to pa je tudi vse. Sicer pa prisegam na mandljevo olje, z njim si vsak večer očistim obraz.

*Kaj pa čudežna moč spanja?*

Po Jakobovem rojstvu je postalo spanje pravo razkošje, takrat sem spala po največ pet ur, vendar se počasi tudi moje noči daljšajo. Ne glede na to, kdaj se odpravim v posteljo, vsak dan vstanem najpozneje ob 7. uri.

*Tudi po porodu ste ohranili vitko linijo. Kakšen je vaš recept?*

Priznati moram, da imam glede tega precej sreče, saj imam dobro prebavo. Enako telesno težo imam že od petnajstega leta. Med nosečnostjo sem se sicer zredila za 17 kilogramov, vendar sem jih v prvih treh mesecih po porodu zaradi utrujenosti in dojenja izgubila še več.

*Kakšen je povprečen jedilnik Urše Draž?*

Rada imam zajtrke. Ponavadi pijem kozarec sojinega mleka z banano in pojem žlico prosa in sončničnih semen. Kosilo, ki je tudi moj zadnji obrok, imam ob petih popoldne, tako da že pred tem pojem kakšen sendvič. Po 19. uri ne jem več. Ves dan pijem veliko navadne, negazirane vode, kava in alkohol pa sta bolj izjema kot pravilo.

*Katera ličila se vam zdijo nepogrešljiva? Imate mogoče priljubljeno blagovno znamko?*

Te stvari izbiram povsem intuitivno, ne glede na ceno in ime. Kupim tisto, kar se mi zdi kakovostno, in le redko se zmotim.

Za obraz ponavadi uporabljam kremo cera di cupra, že omenjeno mandljevo olje, včasih pa tudi različna Decleorjeva olja za obraz in telo. Všeč so mi Chanelova senčila za oči in brezbarvno bleščilo za ustnice Elizabeth Arden. Sicer v ličenju uživam. Osenčim si oči, poudarim ličnice, namažem ustnice - in takoj se počutim bolje.

*Skodrani lasje so postali že skoraj vaš zaščitni znak. Kaj delate zanje?*

K frizerju hodim redko, le enkrat do dvakrat na leto. Ponavadi se postrizem kar sama, Meta (znana ljubljanska frizerka, op.p.) pa potem popravi, kar sem "zafušala". Lase si barvam s kano ali z barvno kremo Martis, ki ne vsebuje amoniaka. Tu in tam si nanese tudi hranilno masko. Všeč so mi predvsem Guhlovi izdelki za nego las. Sicer si perem lase le enkrat na teden, ker mislim, da so mi tako kot koža tudi lasje najbolj hvaležni, če jih pustim pri miru.

*Kaj vas sprošča in vam daje energijo?*

Edino, za kar si po rojstvu otroka še vzamem čas, so zgodnji jutranji sprehodi v naravi. Vesela sem, da živim na tem koncu sveta, ki mi zaradi bližine narave še omogoča zdravo življenje. Rada imam tudi dolge sproščujoče kopeli in poživljuje prhe. Voda dela čudeže.

**Tekst: Saša Globačnik**

**Foto: Aleš Bravničar**